

Går du i 0. til 2. klasse og kunne du tænke dig at lære en masse seje spring og have det sjovt med drenge og piger på din egen alder?

Så er vores begynder mixhold lige noget for dig!



Holdet er for dig, som er vild med at dyrke spring- og opvisningsgymnastik. Men det er i allerhøjeste grad også for dig, der ikke har sprunget før. Vi leger, springer og hygger, og slutter sæsonen af med et brag af en opvisning. Så tag dine venner og veninder under armen og kom og vær med til en sjov og lærerig træning.



Træner: Rasmus Richardt Nielsen

Motion og bevægelse har altid været en stor del af mit liv.

Jeg har tidligere været instruktør for et spring/rytme hold for 2./3.-klasse, og for et springmix hold for 0./1.-klasse.



Jeg går selv til springgymnastik på aspirant-holdet i DGI, hvor jeg bliver inspireret.

Hjælpetrænere:

Camilla Nederby og Julie Pedersen Harrits

Hvor: Vibyhallerne, Skanderborgvej 224, 8260 Viby J, hal 2

Hvornår: torsdag fra 16:00 til 17:00 med holdstart den 26. oktober

Tilmelding: www.viby-gymnastik.dk

Holdnummer: 1727

Vi glæder os til at kunne byde dig velkommen på holdet!

